

## Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion nach EN 1500

**1. Schritt:**

Handfläche auf Handfläche



**2. Schritt:**

Rechte Handfläche über linken Handrücken,  
linke Handfläche über rechten Handrücken



**3. Schritt:**

Handfläche auf Handfläche mit  
Verschränkten, gespreizten Fingern



**4. Schritt:**

Außenseite der Finger auf gegenüberliegende  
Handflächen mit verschränkten Fingern



**5. Schritt:**

Kreisendes Reiben des linken  
Daumens in der geschlossenen  
rechten Handfläche und umgekehrt



**6. Schritt:**

Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen  
Fingerkuppen der rechten Hand in der linken  
Handfläche und umgekehrt



Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und für ca. 30 sec. in die Hände bis zu den Handgelenken einreiben (während der Einreibzeit müssen die Hände feucht bleiben). Die Bewegungen jedes einzelnen Schrittes mehrmals durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt. Im Bedarfsfall erneut Hände-Desinfektion entnehmen.